



## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΥ ΣΠΑΡΤΗΣ

Δ/νση: ΔΩΡΙΕΩΝ 13-15

Τηλ: 2731029082

Σπάρτη 10 / 8 /2020

e-mail: aods2010@hotmail.com

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ "ΛΕΩΝΙΔΕΙΑ 2020"**

Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ και ο ΔΗΜΟΣ ΣΠΑΡΤΗΣ σε συνεργασία με τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
προκηρύσσουν τους Αγώνες Στίβου με την επωνυμία

"ΛΕΩΝΙΔΕΙΑ 2020"

και τους παρακάτω όρους:

#### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Δευτέρα 31-08 2020, ώρα 17:30

#### **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Δημοτικό Στάδιο Σπάρτης

#### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ-ΗΛΙΚΙΕΣ**

ΑΝΔΡΩΝ: 100μ- Άλμα σε Μήκος χωρίς φόρα-λιθοβολία-άλμα σε ύψος-ακοντισμός

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ- Άλμα σε μήκος χωρίς φόρα-λιθοβολία-άλμα σε ύψος-ακοντισμός

#### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- ✓ Δικαίωμα Συμμετοχής στους αγώνες έχουν μόνο αθλητές και αθλήτριες που έχουν δελτία αθλητικής ιδιότητας και είναι εγγεγραμμένοι σε συλλόγους στίβου.
- ✓ Στους Αγώνες μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές – τριες των κατηγοριών Ανδρών-Γυναικών, Κ16 Ανδρών-Γυναικών σύμφωνα με την κωδικοποίηση των κατηγοριών του ΣΕΓΑΣ για το έτος 2020.
- ✓ Οι αθλητές-τριες πρέπει να έχουν μαζί τους τα Δελτία Αθλητικής Ιδιότητα και την κάρτα υγείας.

**V Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το Πρωτόκολλο Διεξαγωγής Αγώνων του ΣΕΓΑΣ, όπως αυτό έχει εγκριθεί από τη ΓΓΑ, με τις οποιοσδήποτε τροποποιήσεις θα ισχύουν την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.**

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

✓ Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι τη **Τετάρτη 19 Αυγούστου 2020 ηλεκτρονικά**, στην ηλεκτρονική διεύθυνση aods2010@hotmail.com με πλήρη στοιχεία του αθλητή-τριας (Όνοματεπώνυμο, Ε.Γ., Αριθμό Μητρώου ΣΕΓΑΣ, Αγώνισμα).

✓ Οι αθλητές-τριες πρέπει να οριστικοποιούν την συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στην Γραμματεία των αγώνων, 60' πριν την διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με επίδειξη του ατομικού δελτίου αθλητικής ιδιότητας και την κάρτα υγείας όπως ορίζει ο νόμος.

**Σε αντίθετη περίπτωση ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ των αθλητών-τριών στον Αγώνα.**

### **ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

- Οι δρόμοι θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές και οι νικητές θα βγουν με βάση το χρόνο τους.
- Στους αγώνες θα υπάρχει χρονομέτρηση.
- Στα άλματα (μήκος] θα γίνουν 3 προσπάθειες κατάταξης και οι (8) καλύτερες επιδόσεις θα συνεχίσουν για άλλες τρεις (3) προσπάθειες.
- Στους αγώνες θα ισχύουν οι Κανονισμοί Στίβου του ΣΕΓΑΣ έκδοσης 2020.
- Τεχνικοί Υπεύθυνοι του αγώνα ορίζονται οι κ.κ. Ανδρακάκου Αγγελική και Δρ. Καλομοίρης Μιχαήλ.

### **ΥΨΗ – ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ:**

**ΑΝΔΡΩΝ: Αρχικό ύψος 1'30CM στη συνέχεια ανα 5CM ακόντιο 600gr.**

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ: Αρχικό ύψος 1'15CM στη συνέχεια ανά 5CM ακόντιο 500gr**

### **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**

**ΣΠΑΡΤΗ 10 Αυγούστου 2020**

**Για το Δ.Σ.**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ  
"ΛΕΩΝΙΔΕΙΑ 2020"**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΔΡΟΜΟΙ</b>	<b>ΑΛΜΑΤΑ</b>	<b>ΡΙΨΕΙΣ</b>
<b>17:30</b>		ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	Κ-16 ΑΝΔΡΩΝ
<b>17:45</b>		ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Κ -16 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
<b>18:00</b>		ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	ΛΙΘΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
<b>18:15</b>		ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΛΙΘΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
<b>18:30</b>	100Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΑΚΟΝΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
<b>18:45</b>	100Μ ΑΝΔΡΩΝ		ΑΚΟΝΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ